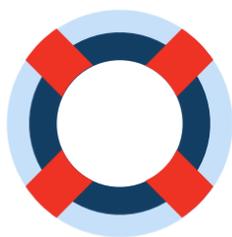


# CÓMO EVITAR LOS AHOGAMIENTOS



Los ahogamientos figuran entre las 10 principales causas de mortalidad en personas de 1 a 24 años. Siendo los niños menores de 5 años los de mayor riesgo.



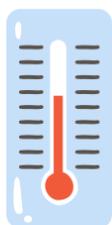
Báñate en zonas vigiladas por socorrista.



Los niños NUNCA deben bañarse sin supervisión de un adulto.



Utiliza dispositivos de seguridad homologados.



Evita cambios bruscos de temperatura.



Si notas malestar, sal inmediatamente del agua.



Evita zambullirte de cabeza, puedes lesionarte.



Cuidado con el borde y las zonas resbaladizas si estás en la piscina.



Si no estás preparado para un rescate, no te arriesgues, pide ayuda.



Respetar las normas de seguridad y al socorrista.

LA PREVENCIÓN IMPORTA



#SACECONTIGO

Si fuera necesario, sigue la Cadena de Supervivencia ante Ahogamientos

